

- Nettoyer le sang répandu avec de l'essuie-tout. Désinfecter ensuite la zone avec une solution javellisée (une dose de javel pour 10 doses d'eau). Essuyer la zone avec de l'essuie-tout propre.
- Placer les articles souillés de sang comme les tampons dans un sac plastique, fermer le sac et le placer dans une poubelle à l'extérieur.
- Placer les rasoirs et les aiguilles usagés dans une poubelle réservée aux objets coupants. Tenir hors de portée des enfants.
- Informez votre médecin et votre dentiste que vous êtes atteinte de l'hépatite C.

L'hépatite C ne se transmet pas par les éléments suivants

- Les éternuements ou la toux
- Les embrassades ou étreintes
- L'allaitement
- Les aliments ou l'eau
- Le partage d'assiettes ou de verres
- Le contact occasionnel (comme au travail).

Il n'est pas nécessaire que vous restiez à l'écart des garderies, écoles, travail ou autre activité parce que vous êtes atteint(e) de l'hépatite C. Si vous avez besoin de conseils à propos de l'hépatite C et de votre travail, votre spécialiste vous conseillera.

Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite C ?

Non, il n'existe actuellement aucun vaccin pour vous protéger contre l'hépatite C.

Existe-t-il un traitement contre l'hépatite C ?

Oui. Le traitement pour l'hépatite C a fait d'importants progrès ces dernières années. De nouveaux médicaments antiviraux appelés antiviraux à action directe ont été mis au point. Ils parviennent à éliminer totalement le virus du sang d'un grand nombre de ceux qui reçoivent le traitement. Le programme national de traitement contre l'hépatite C du HSE a été mis en place afin de s'assurer que les personnes qui vivent en Irlande avec l'hépatite C aient accès aux options de traitement appropriées.

Comment puis-je obtenir de plus amples renseignements ?

Vous pouvez obtenir plus d'informations et des dépliants auprès de :

www.hpsc.ie/HepatitisC

www.hse.ie
(Cherchez hépatite C dans la case centrale)

www.gov.uk
(Cherchez hépatite C en haut à gauche)

www.nhs.uk
(Cherchez hépatite C en haut à droite.)

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm
Services antidrogue locaux et groupes de soutien



Vous êtes atteint(e) de l'hépatite C

Ce qu'il faut savoir



Audience : Toute personne qui a récemment reçu un diagnostic d'infection par l'hépatite C

Date : Avril 2017

Auteurs : Groupe de travail sur l'hépatite du groupe de la médecine de santé publique sur les maladies transmissibles, service de santé publique et Centre de surveillance de la protection sanitaire, direction des services de santé

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est un virus qui peut provoquer une infection et endommager votre foie.

Que signifient les résultats du test ?

Vous allez devoir faire un test sanguin afin de savoir si vous êtes atteint ou pas de l'hépatite C. Ce test se fait généralement en deux étapes:

1. Premièrement, une analyse de votre sang pour dépister la présence d'anticorps contre l'hépatite C. Si le résultat est positif, vous avez eu l'hépatite C à un certain moment.
2. Un second test sera alors nécessaire pour voir si vous êtes toujours infecté.
 - Si le résultat est négatif, vous avez eu l'hépatite C dans le passé mais n'êtes peut-être plus infecté
 - Si le résultat est positif, vous avez toujours l'hépatite C.

Savoir que vous êtes atteint(e) de l'hépatite C est utile car il y a de nombreuses choses que vous pouvez faire pour aller bien. Votre spécialiste va vous dire ce que vous devez faire.

Comment ai-je contracté l'hépatite C ?

L'hépatite C se transmet par contact avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée. Vous pouvez contracter l'hépatite C de différentes façons.

- Partager des aiguilles et du matériel d'injection avec quelqu'un qui est infecté est la façon la plus susceptible de contracter l'hépatite C. La plupart des consommateurs de drogues en Irlande ont été infectés par l'hépatite C.
- Vous pouvez également contracter l'hépatite C en sniffant de la cocaïne
- Dans le passé, certaines personnes ont contracté l'hépatite C par des transfusions sanguines et des produits sanguins. Depuis 1991, les dons de sang en Irlande font l'objet d'un dépistage de l'hépatite C, donc vous ne pouvez plus être infecté de cette manière.
- Il y a un petit risque que les mères infectées transmettent l'hépatite C à leur bébé avant de donner naissance ou pendant l'accouchement. Il y a une chance

sur 20 que cela arrive. Il y a plus de risque que cela se produise si la mère est également atteinte du VIH.

Il y a également un petit risque de contracter l'hépatite C par les relations sexuelles. Il y a plus de risque que cela se produise si la personne atteinte de l'hépatite C est également atteinte du VIH.

On peut également contracter l'hépatite C par les façons suivantes :

- Tatouage ou perçage corporel sans stérilisation correcte
- Blessures par piqûres d'aiguille chez les professionnels de santé
- Partage d'objets personnels comme les brosses à dents et les rasoirs, avec une personne infectée
- La dialyse rénale et certains traitements chirurgicaux et dentaires peuvent donner lieu à une infection, mais c'est très rare.

Votre spécialiste pourra peut-être vous dire comment vous avez été infecté(e).

Cependant, certaines personnes ne sauront jamais comment elles ont été infectées.

Comment l'hépatite C va-t-elle m'affecter ?

La plupart des gens ne présentent aucun symptôme quand ils contractent l'hépatite C.

Quelques personnes perdent l'appétit, ont des douleurs à l'estomac, se sentent nauséux, vomissent et ont la jaunisse (peau et yeux jaunes).

Une personne sur quatre atteinte de l'hépatite C se remet entièrement sans traitement.

Cependant, la plupart des personnes sont porteuses du virus pendant de nombreuses années, ou même pour le reste de leur vie. Cela porte le nom d'hépatite C « chronique ».

Si vous souffrez d'une infection chronique, vous pouvez vous sentir bien pendant de nombreuses années.

Sans traitement pour l'hépatite C, environ une personne sur cinq atteinte d'une infection chronique va développer une cirrhose (cicatrisation) du foie au bout de 20-30 ans. Elles peuvent ensuite souffrir d'insuffisance hépatique ou de cancer du foie.

Comment puis-je rester en bonne santé ?

Votre foie est primordial pour vous maintenir en bonne santé. Vous ne pouvez pas vivre sans lui. IL est très important pour éliminer l'alcool, les drogues et les poisons de votre corps.

- Arrêtez de boire de l'alcool. L'alcool peut endommager votre foie.
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B – si vous n'avez pas encore reçu ces vaccins ou eu ces maladies.
- Votre médecin devrait vous envoyer consulter un spécialiste. Votre spécialiste va contrôler votre maladie et vous informer du traitement. Veuillez-vous rendre à tous vos rendez-vous.
- Consultez votre médecin avant de prendre tout nouveau médicament, médicament sans ordonnance ou médicament à base de plantes. Certains de ces derniers peuvent s'avérer mauvais pour le foie.
- Demandez à votre médecin si vous avez besoin de vous faire vacciner contre la grippe.
- Trouvez des groupes de soutien locaux et nationaux pour les personnes atteintes de l'hépatite C
- Prenez soin de vous physiquement et mentalement.

Comment puis-je protéger les autres ?

Si vous êtes atteint(e) de l'hépatite C, nous pouvez transmettre l'infection à quelqu'un d'autre. Pour éviter cela, vous devez éviter que d'autres personnes ne soient en contact avec votre sang.

Vous devez :

- Ne jamais partager le matériel d'injection de drogues comme les aiguilles ou les seringues.
- Ne jamais laisser quelqu'un d'autre utiliser vos rasoirs, brosses à dents ou tout autre article personnel qui pourrait porter des traces de votre sang.
- Il y a un petit risque de transmettre l'hépatite C pendant les relations sexuelles. Les préservatifs réduisent ce risque. Pour plus de renseignements, veuillez consulter votre médecin.
- Si vous êtes une femme, n'ayez pas de relations sexuelles pendant vos règles ou juste après ces dernières.
- Recouvrir toute coupure ou plaie ouverte d'un pansement ou bandage.